

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Чернореченская средняя общеобразовательная школа №1»

СОГЛАСОВАНО:  
Педагогический совет  
протокол № 1  
от «20» августа 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «ЧСОШ №1»  
И.Е.Лейнеш  
Приказ № 225  
от 20 августа 2024 г.

Рабочая программа  
"Основы социальной жизни"  
8 класс

Разработчик:

Конькова Надежда Васильевна,  
учитель коррекционного класса

п. Новочернореченский  
2024 г.

## **Пояснительная записка**

Адаптированная рабочая программа учебного предмета «Основы Социальной жизни» для 8 класса составлена на основе АООП ООО МБОУ «Чернореченская СОШ № 1» для обучающихся с нарушением интеллекта (легкая степень умственной отсталости), В соответствии с учебным планом МБОУ «Чернореченская СОШ № 1» на изучение социально – бытовой ориентировки отводится 68 часа (2 час в неделю). Достижение планируемых результатов учебного предмета «Социально-бытовая ориентировка» в 8 классе будет осуществляться в рамках текущей и промежуточной аттестации обучающихся. Форма промежуточной аттестации – контрольная работа.

### **Общая характеристика учебного предмета**

Социальные изменения в обществе повлияли на содержание обучения детей правилам ведения семейного хозяйства, практическим умениям, связанным с самообслуживанием и обслуживанием членов семьи и вызвали необходимость разработки программы по социально – бытовой ориентировке. Успешное усвоение программы предполагает наличие у обучающихся навыков, обладая которыми, они не превратятся в социальный балласт после выпуска интерната, а смогут выжить, прокормить себя и свою семью, и стать полноправным членом общества.

### **Содержание тем учебного курса**

#### **Личная гигиена**

Тематика. Значение косметики для девушек и юношей. Правила ухода за кожей лица с помощью косметических средств.

Практическая работа. Косметические, дезинфицирующие средства (профилактика появления прыщей).

#### **. Одежда и**

Тематика. 1. Ручная стирка и сушка изделий из шерстяных и синтетических тканей.

2. Глажение фасонного белья.

Практическая работа. Стирка и утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Учащиеся должны знать: — правила стирки и сушки одежды из шерстяных и синтетических

#### **Питание**

Тематика. 1. Приготовление изделий из теста.

2. Консервирование, квашение овощей, фруктов и ягод.

3. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день.

Практическая работа. Приготовление блинов, печенья из песочного теста.

Квашение белокочанной капусты. Приготовление варения из яблок.

Приготовление варенья из тыквы (кабачка).

Я и моя будущая семья

Тематика. Правила ухода за грудным ребёнком (санитарно – гигиенические требования по содержанию детской постели, посуды, игрушек, одежды ребёнка).

Практическая работа. Знакомство с предметами ухода за новорожденным ребёнком. Упражнение в измерение температуры, купание, одевание и пеленание, укачивание, прогулка с ребёнком. Стирка детского белья, мытьё посуды и игрушек.

Культура поведения

Тематика. 1. Культура общения юноши и девушки.

2. Внешний вид молодых людей. Практическая работа (сюжетно – ролевые игры).

1. «Знакомство на дискотеке».

2. «Первое свидание».

Жилище

Тематика. 1. Техника безопасности при работе с моющими и чистящими средствами.

2. Моющие средства и приспособления для уборки кухни, санузла (ванна, туалет, раковина). Правила мытья кафеля.

3. Оплата коммунальных услуг.

Практическая работа.

1. Уборка кухни и ванной комнаты.

2. Расчёт электроэнергии и газа – снятие показания счётчика и заполнение квитанций.

Транспорт

Тематика.

1. Международный автотранспорт. Автовокзал. Расписание маршрутов. Порядок приобретения и стоимость билетов.

2. Водный транспорт. Основные маршруты. Расписание. Порядок приобретения билетов. Практическая работа (сюжетно – ролевая игра). «Поездка в гости».

Торговля

Тематика. 1. Специализированные магазины (книжный, спортивный, продуктовый, вещевой...). 2. Правила поведения в магазине.

Практическая работа. Экскурсия в магазин. Упражнение в подсчёте и стоимости покупок. Средства связи .

Тематика. 1. Телефон. Пользование городским (таксофоном), квартирным и сотовым телефоном. Абонентская плата.

2. Вызов экстренных служб по телефонам.

3. Культура общения по телефону. Пользование телефонным справочником.

→ правила пользования различными телефонами;

→ что такое абонентская плата;

→ правила общения по телефону;

→ номера телефонов экстренных служб – 01; 02; 03; 04.

. Медицинская помощь.

Тематика. 1. Первая помощь при несчастных случаях (ожог, обморожение, отравление, тепловой и солнечный удары).

2. Глистные заболевания и их меры предупреждения.

Практическая работа.

Оказание помощи при ожоге кипятком, при обморожении, при тепловом ударе. (Сюжетно – ролевая игра).

Обобщение по теме.

Устный опрос.

→ как оказать первую помощь при несчастных случаях (ожог, обморожение, отравление, тепловой и солнечные удары);

→ профилактика и лечение глистных заболеваний. Учащиеся должны уметь: → оказывать первую помощь при несчастных случаях;

→ лечить глистные заболевания народными средствами.

Учреждения, организация и предприятия

Тематика. 1. Департамент, муниципалитет.

Их назначение. 2. Сельский совет, милиция.

Их назначение. Практическая работа. Экскурсия в сельский совет.

Итоговое тестирование. Контрольная работа.

### **Планируемые предметные результаты освоения учебного курса**

Планируемые результаты освоения обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) программы «Основы социальной жизни» представлены личностными и предметными результатами.

#### **Личностные результаты**

1. Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов.
2. Развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении.
3. Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире.
4. Овладение социально – бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни.
5. Владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия.
6. Способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей.
7. Принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности.
8. Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях.
9. Формирование эстетических потребностей, ценностей, чувств.
10. Развитие эстетических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально – нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей.
11. Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.
12. Формирование готовности к самостоятельной жизни.

### Календарно тематическое планирование 8 класс

№ п/п	Дата проведения	Тема урока	Примечание
1		Значение косметики для девушек и юношей. Правила ухода за кожей с помощью косметических средств.	
2		Значение животных и их охрана.	
3		Косметические дезинфицирующие средства (профилактика появления прыщей)	
4		Ручная стирка и сушка изделий из шерстяных и синтетических тканей	
5		Ручная стирка и сушка изделий из шерстяных и синтетических тканей	
6		Глажение фасонного белья.	
7		Глажение фасонного белья.	
8		Приготовление изделий из теста.	
9		Блины, блинчики	
10		Блины, блинчики	
11		Приготовление печенья из песочного теста.	
12		Приготовление печенья из песочного теста.	
13		Квашение, соление овощей	
14		Квашение и соление белокочанной капусты	
15		Квашение и соление белокочанной капусты	
16		Варка варения из фруктов и ягод.	
17		Запись рецепта и приготовление варенья из яблок	
18		Запись рецепта и приготовление варенья из яблок	
19		Запись рецепта и приготовление варенья из тыквы (кабачка).	
20		Запись рецепта и приготовление варенья из тыквы (кабачка).	
21		Запись рецепта и приготовление варенья из тыквы (кабачка).	
22		Составление меню завтрака, обеда, ужина на день.	
23		Правила ухода за грудным ребёнком	
24		Правила ухода за грудным ребёнком	
25		Санитарно – гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек, одежды ребёнка.	
26		Знакомство с предметами ухода за новорожденным ребёнком. Аптечка матери и ребёнка	
27		Измерение температуры грудного ребёнка	
28		Купание ребёнка.	
29		Одевание и пеленание грудного ребёнка.	
30		Одевание и пеленание грудного ребёнка.	
31		Укачивание ребёнка (разучивание колыбельных песен).	
32		Укачивание ребёнка (разучивание колыбельных песен).	
33		Прогулка на свежем воздухе	
34		Стирка детского белья	

35		Обобщение по теме.	
36		Культура общения юноши и девушки. Значение тона разговора в установлении межличностного контакта	
37		Внешний вид молодых людей (одежда, косметика, парфюмерия с учётом места нахождения)	
38		«Знакомство на дискотеке».	
39		«Первое свидание».	
40		Правила и периодичность уборки кухни. Моющие средства и приспособления для уборки кухни	
41		Правила и периодичность уборки санузла: ванна, унитаз, раковина. Моющие средства и приспособления. Техника безопасности при работе с моющими и чистящими средствами	
42		Правила мытья кафельных стен. Моющие средства и приспособления.	
43		Уборка кухни и ванны	
44		Уборка кухни и ванны	
45		Содержание жилища: оплата жилой площади и коммунальных услуг.	
46		Расчёт электроэнергии и газа – снятие показаний счётчика и заполнение квитанций	
47		Расчёт электроэнергии и газа – снятие показаний счётчика и заполнение квитанций	
48		Междугородний транспорт. Автовокзал. Расписание. Порядок приобретения билета.	
49		Водный транспорт. Основные маршруты. Порядок приобретения билета.	
50		«Поездка в гости»	
51		«Поездка в гости»	
52		Специализированные магазины (книжный, спортивный). Правила поведения в магазине.	
53		Виды товара, отделы. Вежливое обращение к продавцу.	
54		Экскурсия в магазин	
55		Экскурсия в магазин	
56		Городской телефон. Таксофон. Квартирный телефон. Сотовый телефон. Абонентская плата	
57		Вызов экстренных служб по телефонам 01;02;03;04.	
58		Культура общения по телефону. Пользование телефонным справочником.	
59		Первая помощь при несчастных случаях(ожог, обморожение, отравление, тепловой и солнечный удары).	
60		Первая помощь при несчастных случаях(ожог, обморожение, отравление, тепловой и солнечный удары).	
61		Глистные заболевания и меры их предупреждения.	
62		Оказание помощи при ожоге кипятком, при обморожении, при тепловом ударе.	
63		Департамент, муниципалитет. Их назначение	
64		Сельский совет, милиция. Их назначение.	
65		Экскурсия в сельский совет	
66		Экскурсия в сельский совет	

<b>67</b>		Повторительно-обобщающий урок	
<b>68</b>		Промежуточная аттестация за кур 8 класса	